

# eQua25

QUARTA EDIZIONE

**CHIEDICI  
SE SIAMO  
FELICI**

21-23 MARZO

MANTOVA



**La parola ai giovani:  
la ricerca Ipsos**

Nando Pagnoncelli - Presidente Ipsos

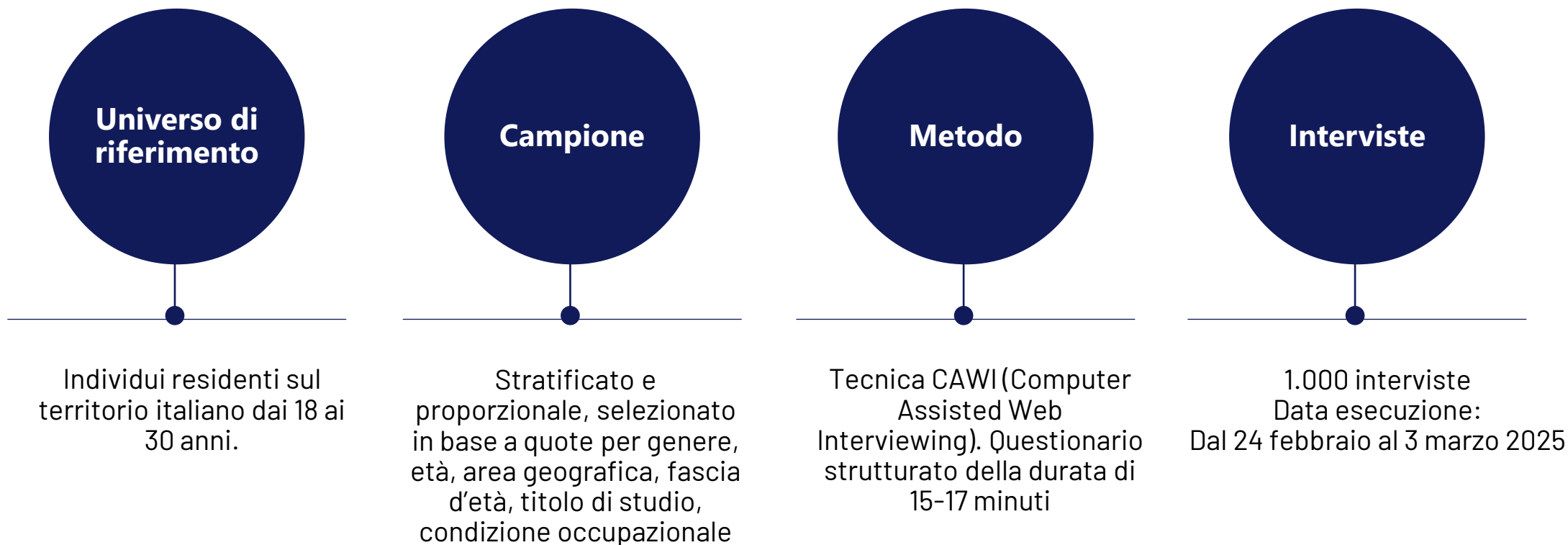
Mantova, 23 marzo 2025



# CAMPIONE E METODOLOGIA

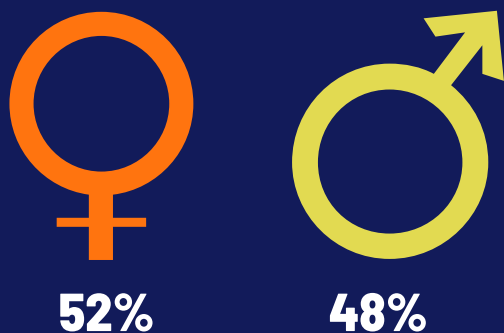


# Metodologia

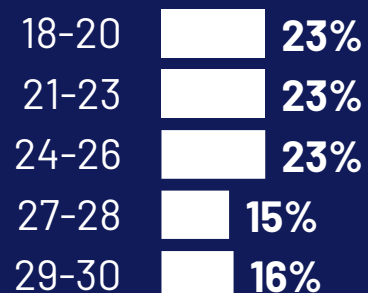


# Il campione intervistato

## GENERE



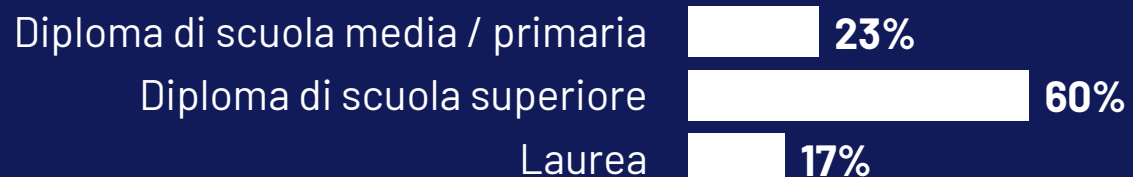
## ETÀ



## AREA GEOGRAFICA



## TITOLO DI STUDIO



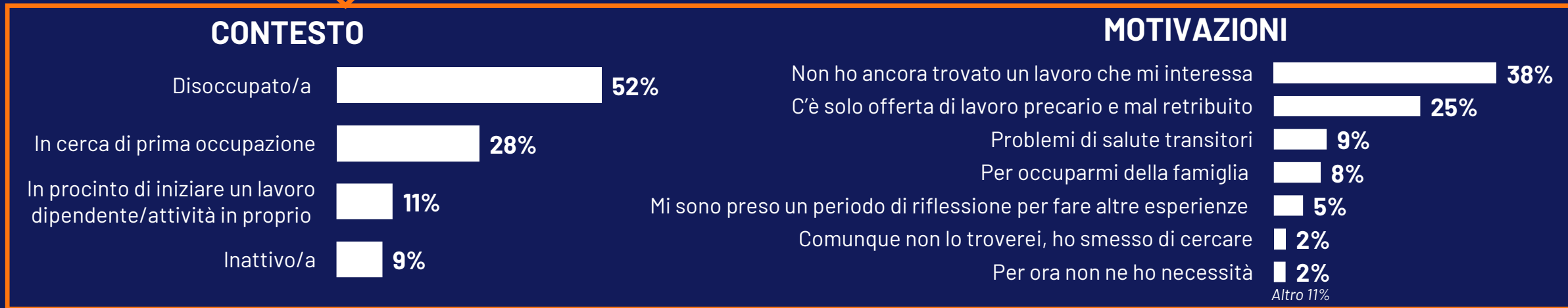
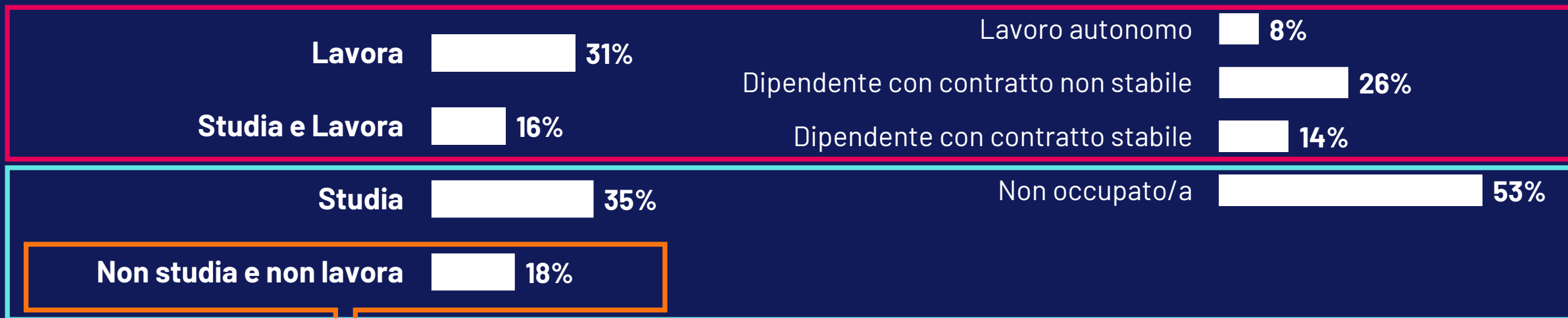
## CONTESTO DI RESIDENZA



Base: Totale campione (n 1000)

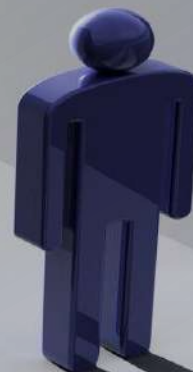


# Il campione intervistato



Base: Totale campione (n 1.000)

# BENESSERE PSICOLOGICO E SOCIALE



# Autovalutazione

**6,0 e 6,3**  
**Voto medio**  
**benessere fisico**  
**e mentale dei**  
**NEET e RAGAZZE**

Quanto credi di possedere le seguenti caratteristiche? Rispondi su una scala da 1 "per niente" a 10 "moltissimo".  
 Base: Totale campione - valori medi

1 «Per niente» – 10 «Moltissimo»

Media (1-10)

	Tot.	♂	♀	Lavora	Lavora e studia	Studia	Non studia/lavora
Valore medio « <b>Crescita personale, apprendimento, creatività</b> »	<b>7,1</b>	7,1	7,2	7,3	<b>7,4</b>	7,1	<b>6,6</b>
Valore medio « <b>Autostima e accettazione del sé</b> »	<b>6,9</b>	7,1	<b>6,5</b>	7,1	<b>7,3</b>	6,7	<b>6,4</b>
Valore medio « <b>Autogestione e responsabilità</b> »	<b>6,8</b>	6,9	6,7	7,0	<b>7,2</b>	6,7	<b>6,3</b>
Valore medio « <b>Benessere fisico e mentale</b> »	<b>6,5</b>	6,7	6,3	6,7	<b>6,9</b>	6,5	<b>6,0</b>
Valore medio « <b>Relazioni interpersonali, socialità</b> »	<b>6,5</b>	6,6	6,4	6,7	<b>6,9</b>	6,5	<b>6,0</b>

# Soddisfazione per la propria vita

# 26%

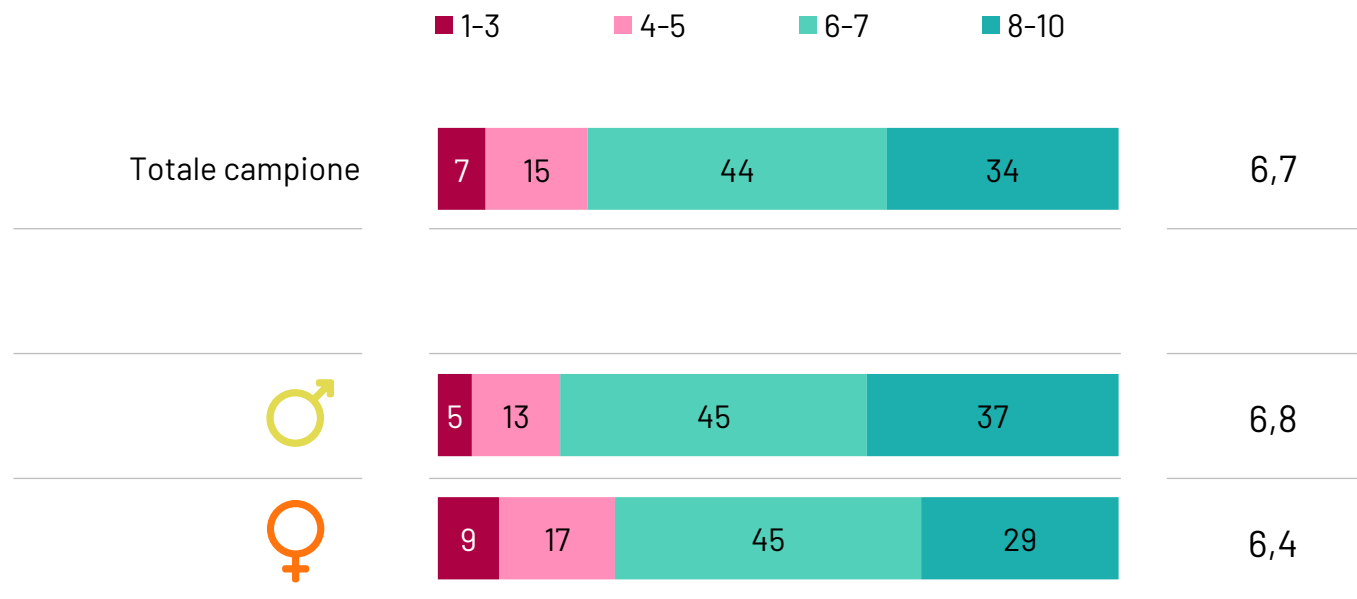
## 1 ragazza su 4 infelice

F1. Quanto ti soddisfa la tua vita? Rispondi con un voto da 1 "per niente felice" a 10 "estremamente felice".

Base: Totale campione - Valori % e valori medi

1 «Per niente felice» – 10 «Estremamente felice»

Media (1-10)





# Soddisfazione per alcuni aspetti della vita

# 37%

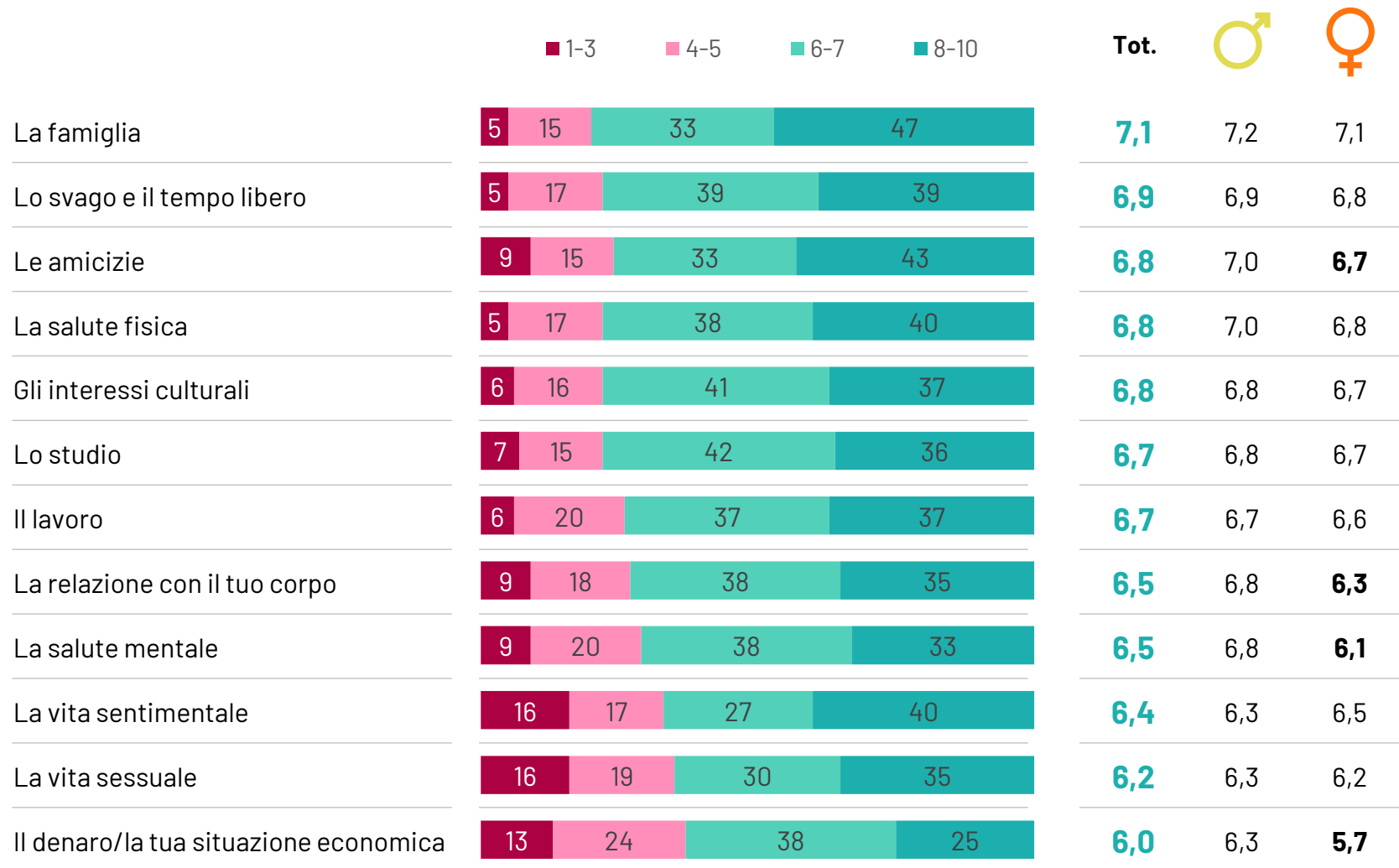
quota di insoddisfazione massima, quella relativa alla propria situazione economica

F2. Quanto ti soddisfano i seguenti aspetti della tua vita? Rispondi sempre con una scala da 1 "per niente" a 10 "moltissimo".

Base: Totale campione - Valori % e valori medi

1 «Per niente» – 10 «Moltissimo»

Media (1-10)



# Scostamento tra vita reale e ideale

# 65%

Più di 3 su 5 vivono una vita reale distante da quella ideale. Soprattutto le ragazze

F3. La tua vita reale, quella che vivi tutti i giorni, quanto si discosta dalla tua vita ideale?  
Base: totale campione - Valori %

**Molto**, la mia vita reale è molto distante dalla mia vita ideale



**Abbastanza**, ci sono alcuni aspetti della mia vita reale che si discostano dalla mia vita ideale



**Poco**, solo pochi aspetti della mia vita reale si discostano dalla mia vita ideale



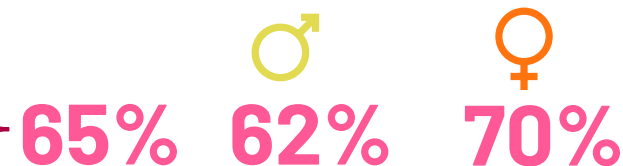
**Per nulla**, la vita che vivo è esattamente quella che voglio



Non so rispondere



% «Molto» + «Abbastanza»



% «Poco» + «Per niente»



# Bilancio delle emozioni

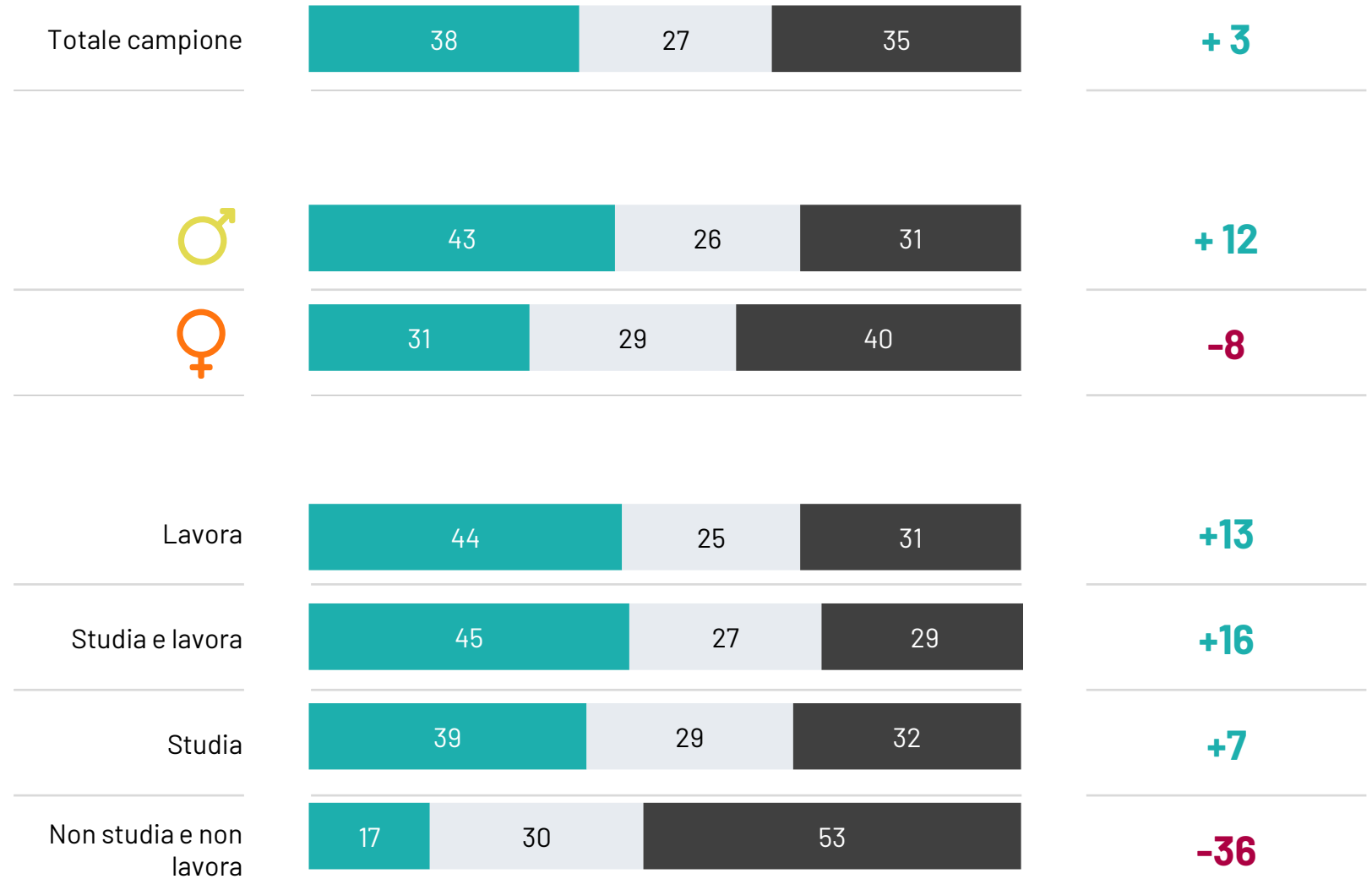
# 62%

Ha sedimentato ricordi negativi nell'ultimo anno, soprattutto **RAGAZZE e NEET**

F5. In generale in questo ultimo anno senti di aver provato più emozioni POSITIVE o più emozioni NEGATIVE?

Base: Totale campione - Valori %

■ Più emozioni positive ■ Positive e negative in equal misura ■ Più emozioni negative



# ASPIRAZIONI PER IL FUTURO

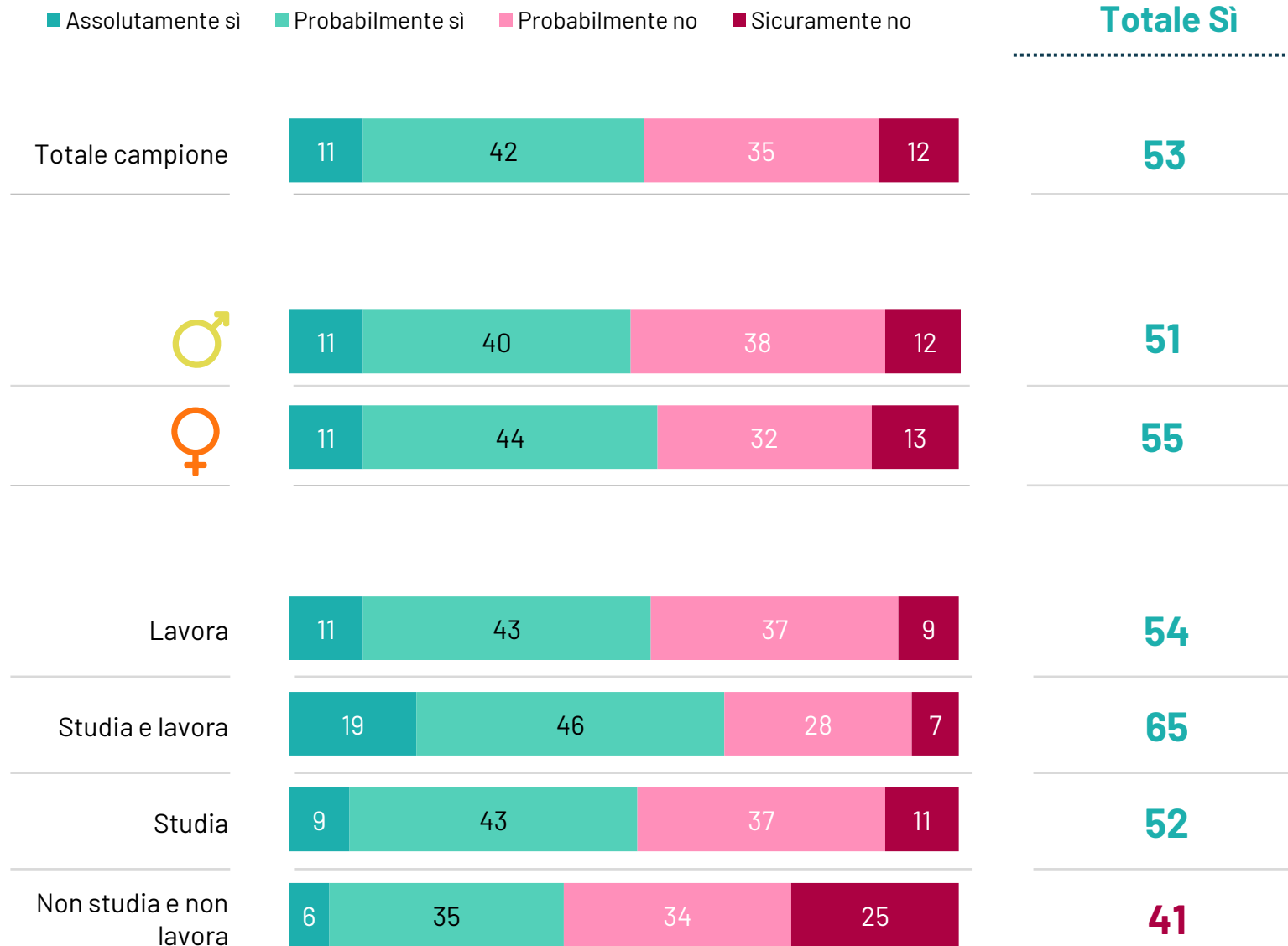


## Immagine di sé a 50 anni

# 47%

Non sa  
immaginarsi a 50  
anni, soprattutto  
**RAGAZZI** e  
**NEET...**

F6. Riesci ad immaginarti all'età di 50 anni? Base:  
Totale campione - Valori %

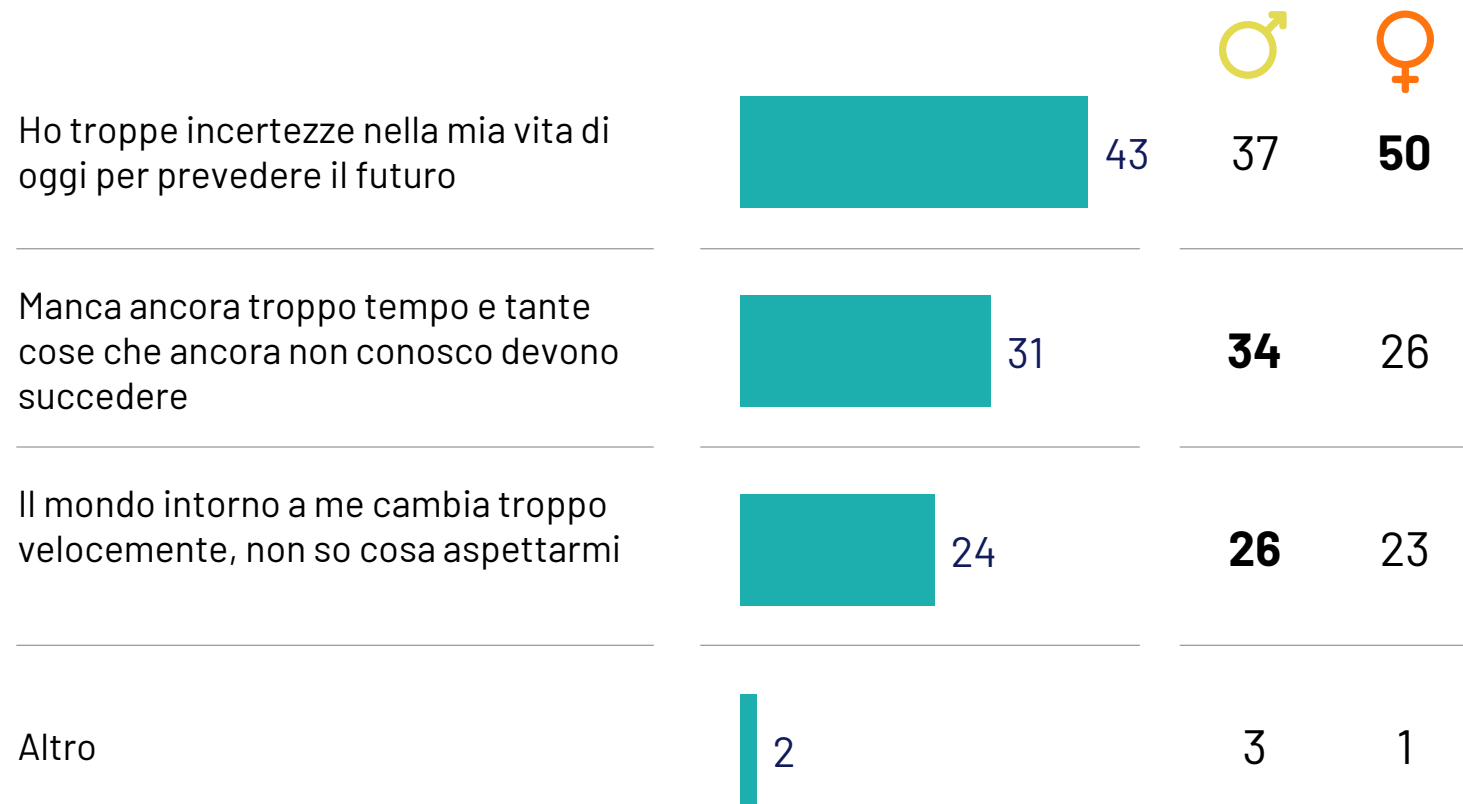




# Motivi di incertezza sul sé futuro

... perché  
mancano oggi  
tutta una serie di  
certezze

FT2.1. Non riesci ad immaginarti all'età di 50 anni  
soprattutto perché ...?  
Base: Chi ha risposto «Sicuramente no» e  
«probabilmente no» alla domanda FT1- Valori %



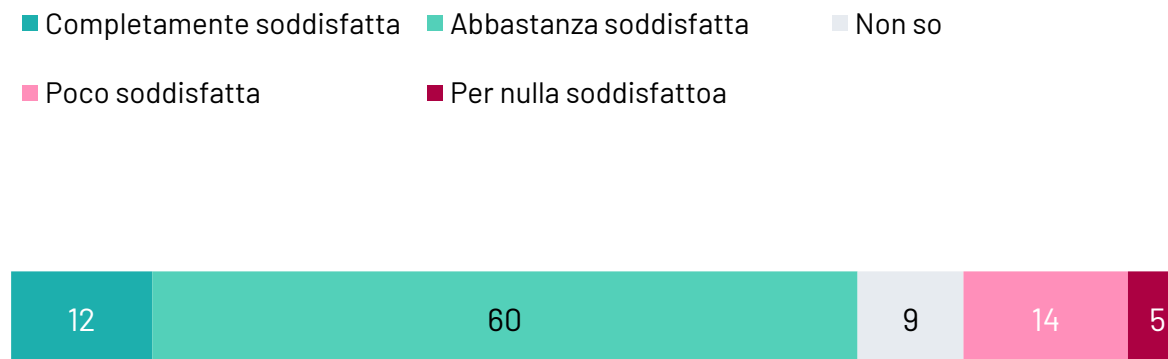
# Immaginarsi la soddisfazione futura

**Non rinunciano alla felicità, soprattutto fuori dall'ambito lavorativo**

FT3. Al di là che tu riesca o meno ad immaginarti, quando avrai 50 anni pensi che sarai una persona...?- FT4 Dal punto di vista lavorativo, quando avrai 50 anni pensi che sarai una persona..- Valori %

A 50 anni sarai una persona...

Nella vita, in generale



Dal punto di vista lavorativo



«Completamente» + «Abbastanza» soddisfatti/e»

Nella vita, in generale

	Tot.	♂	♀	Laurea	Diploma	Licenzia media
Nella vita, in generale	<b>72</b>	<b>74</b>	69	<b>77</b>	71	69
Dal punto di vista lavorativo	<b>66</b>	<b>68</b>	64	<b>72</b>	67	60

Dal punto di vista lavorativo

# LA SFERA DEI VALORI E DELLA PARTECIPAZIONE SOCIALE

# Il profilo valoriale

## BENESSERE PERSONALE e FAMIGLIA i principali valori. Il bene della comunità agli ultimi posti

V1 Tra questi quali sono per te i valori più importanti, quelli che ti guidano nella tua vita quotidiana? Base: Totale campione - Valori %, ammesse risposte multiple

**Benessere:** ricerca vita equilibrata, salute fisica e mentale, serenità, appagamento

**Famiglia e reti di amicizia:** importanza legami familiari (incluse famiglie di scelta), supporto emotivo, relazioni significative, supporto reciproco, condivisione

**Realizzazione personale:** desiderio crescita personale, raggiungimento obiettivi e sviluppo proprio potenziale

**Autenticità:** essere come si vuole, senza filtri o maschere, esprimendo la propria individualità

**Giustizia sociale e solidarietà:** uguaglianza sociale, lotta contro discriminazioni e disuguaglianze, reciprocità e mutuo aiuto

**Creatività:** esprimere chi si vuole essere attraverso arte, musica, scrittura o altre forme creative

**Giustizia climatica:** rispetto per l'ambiente, impegno per la sua tutela e promozione stili di vita sostenibile

**Pacifismo:** pace nel mondo, solidarietà e cooperazione internazionale

**Valorizzazione delle diversità:** accettazione e valorizzazione diversità e rispetto per le altre persone

**Democrazia e partecipazione:** credere nei valori democratici, partecipare a vita politica e sociale

### Totale Campione



48	44	51
47	43	51
39	40	37
24	23	26
23	19	26
21	23	19
15	16	14
15	16	15
14	12	15
13	15	11

# Percezioni sulle principali vittime di ingiustizia

**Ingiustizie spalmate su più categorie di persone. I giovani al primo posto, ancor peggio se in difficoltà economica**

V1.1 Qual è secondo te la categoria di persone che subisce il trattamento più ingiusto oggi in Italia?  
Base: Totale campione - Valori %, ammesse risposte multiple

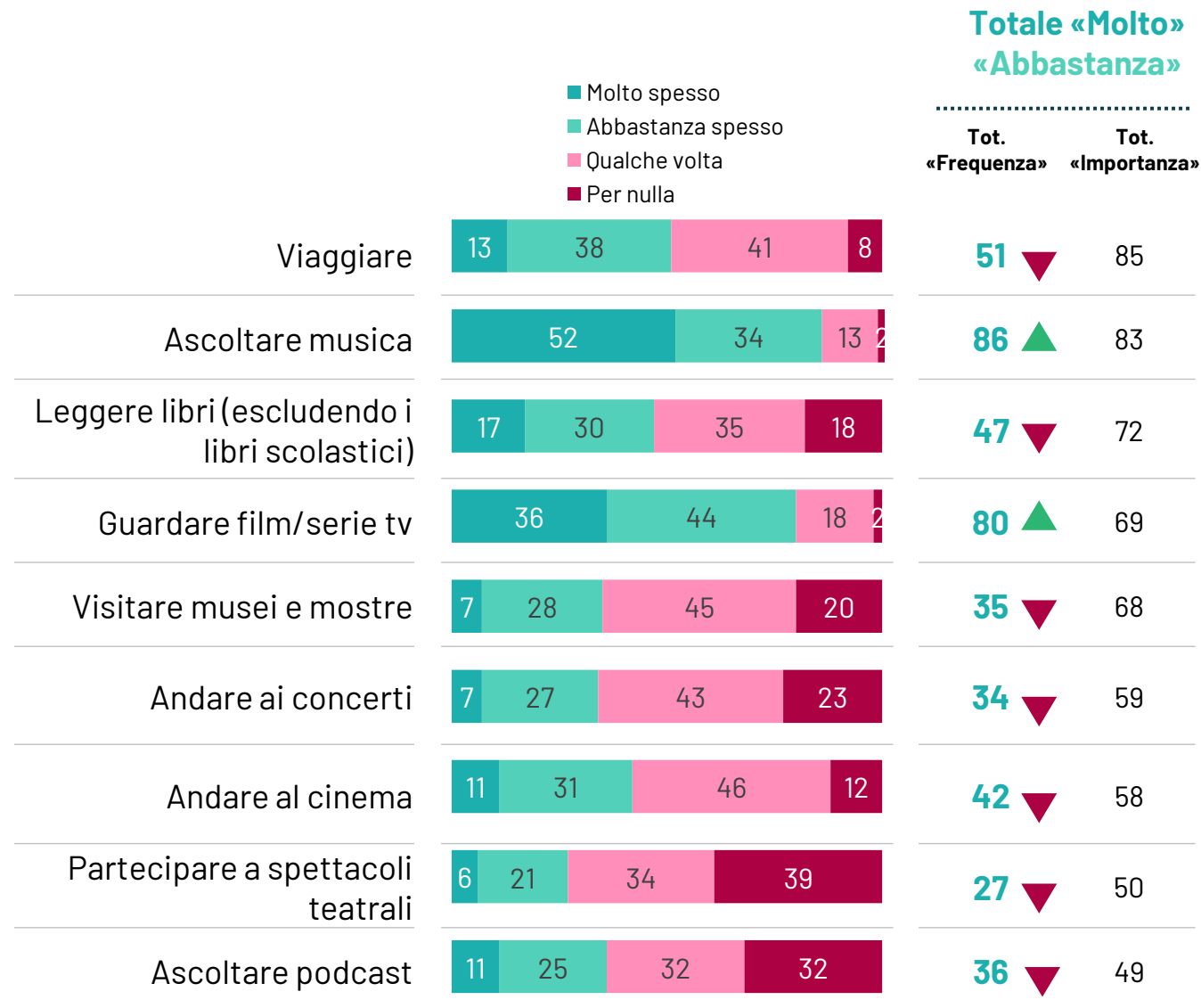
	Totale Campione	♂	♀
Persone in difficoltà economica	14	15	13
Giovani	14	18	10
Immigrati/e	13	11	16
Donne	11	9	12
Lesbiche/gay/bisessuali	8	6	12
Transgender/personone non binarie	8	7	9
Persone con disabilità fisiche	7	8	5
Persone appartenenti a minoranze etniche	6	6	6
Persone con problemi di salute mentale	6	5	6
Anziani	6	5	6
Uomini	4	7	1
Persone appartenenti a minoranze religiose	3	3	2



# Frequenza e importanza delle attività culturali

**86%**  
L'attività culturale più praticata dai giovani è ascoltare musica, seguita da film e serie tv

V2 Quanto ritieni importante per la tua crescita personale .....  
V3. E quanto spesso...  
Base: Totale campione - Valori %

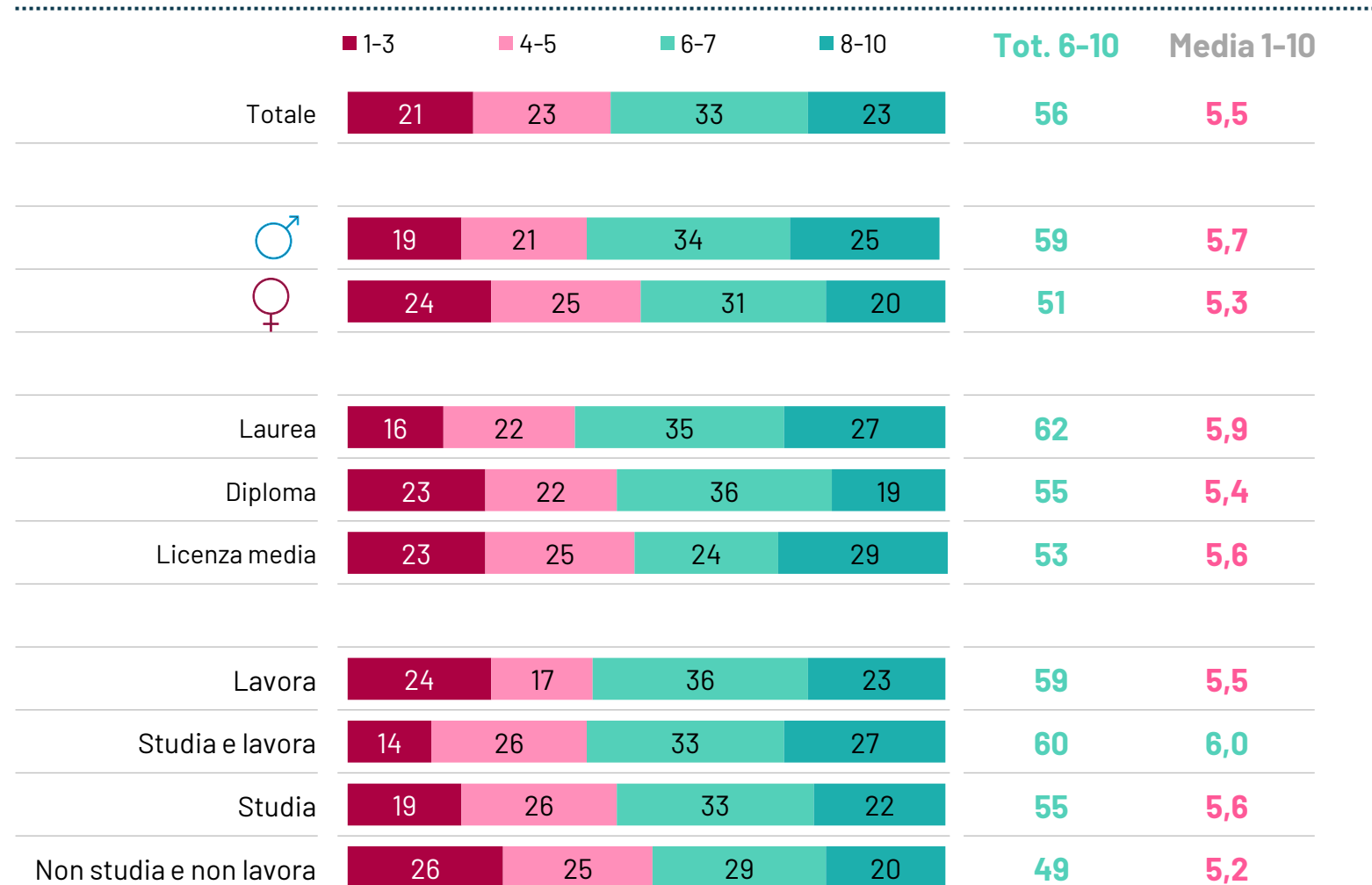


# Interesse per la politica

**5,2**  
Interesse politico al minimo tra i NEET

V4. Se tu dovessi esprimere con un voto (da 1 a 10) il tuo interesse per la politica come è oggi in Italia, che voto daresti?  
Base: Totale campione - Valori % e valori medi

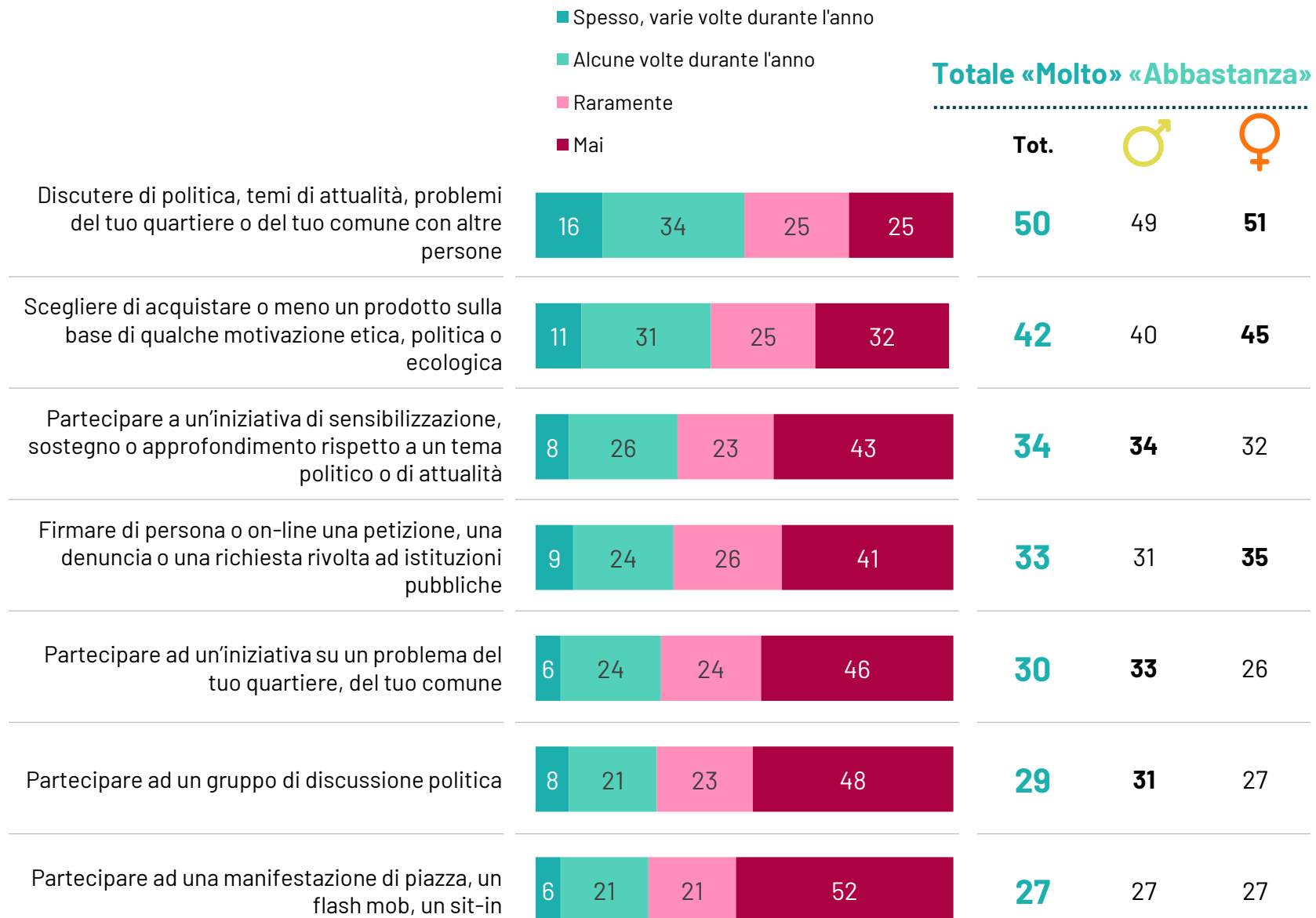
## 1 «Nessun interesse» – 10 «Interesse altissimo»



# Coinvolgimento civico e partecipazione attiva

**25%**  
**1 persona su 4**  
**non discute mai**  
**di politica o**  
**attualità**

V5 Con quale frequenza ti è capitato negli ultimi 12 mesi di...  
Base: Totale campione - Valori %

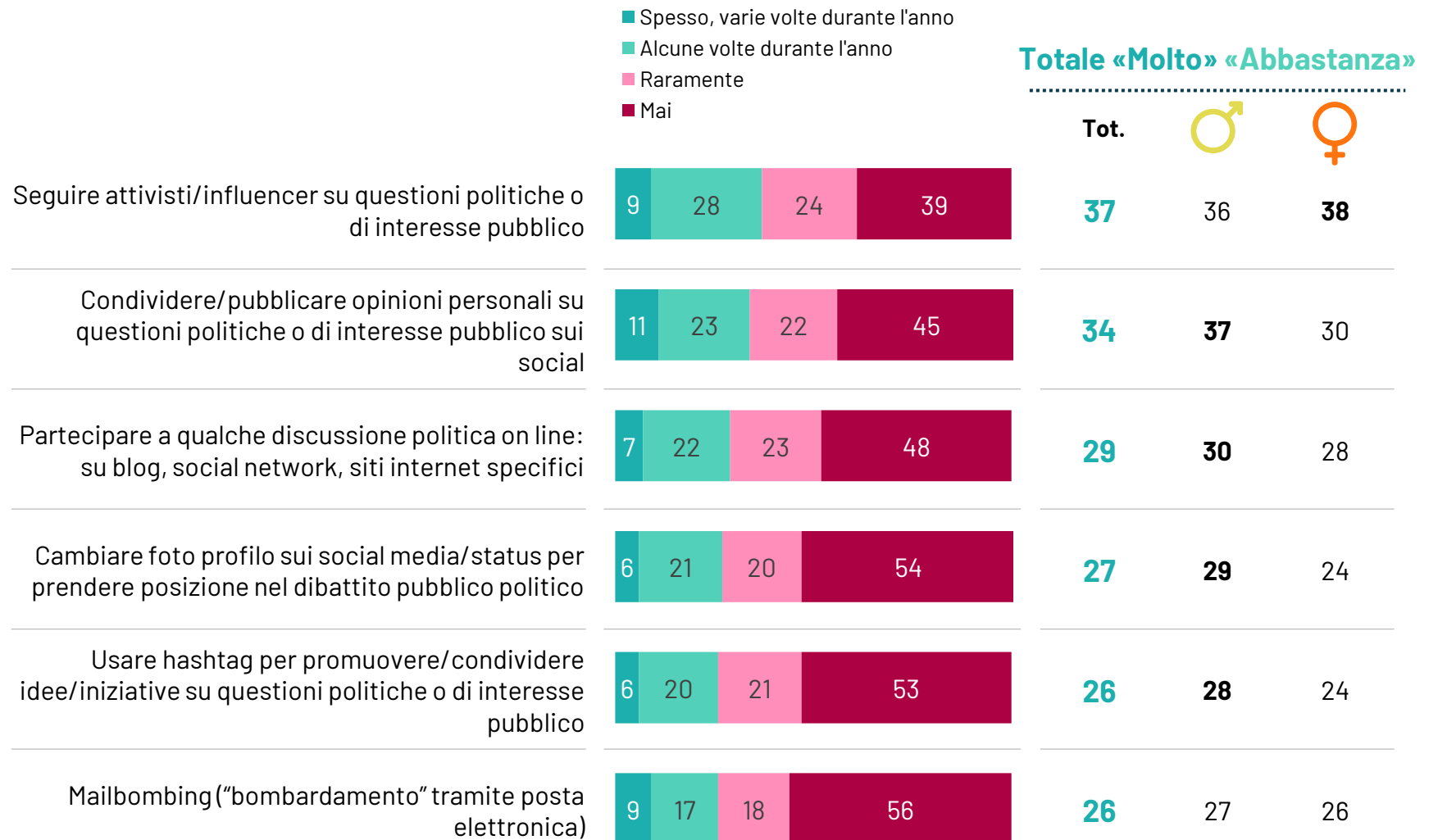


# Attivismo on-line

# 37%

## Segue attivisti o influencer su tematiche politiche

V5.2 Con quale frequenza ti è capitato negli ultimi 12 mesi di...  
Base: Totale campione - Valori %

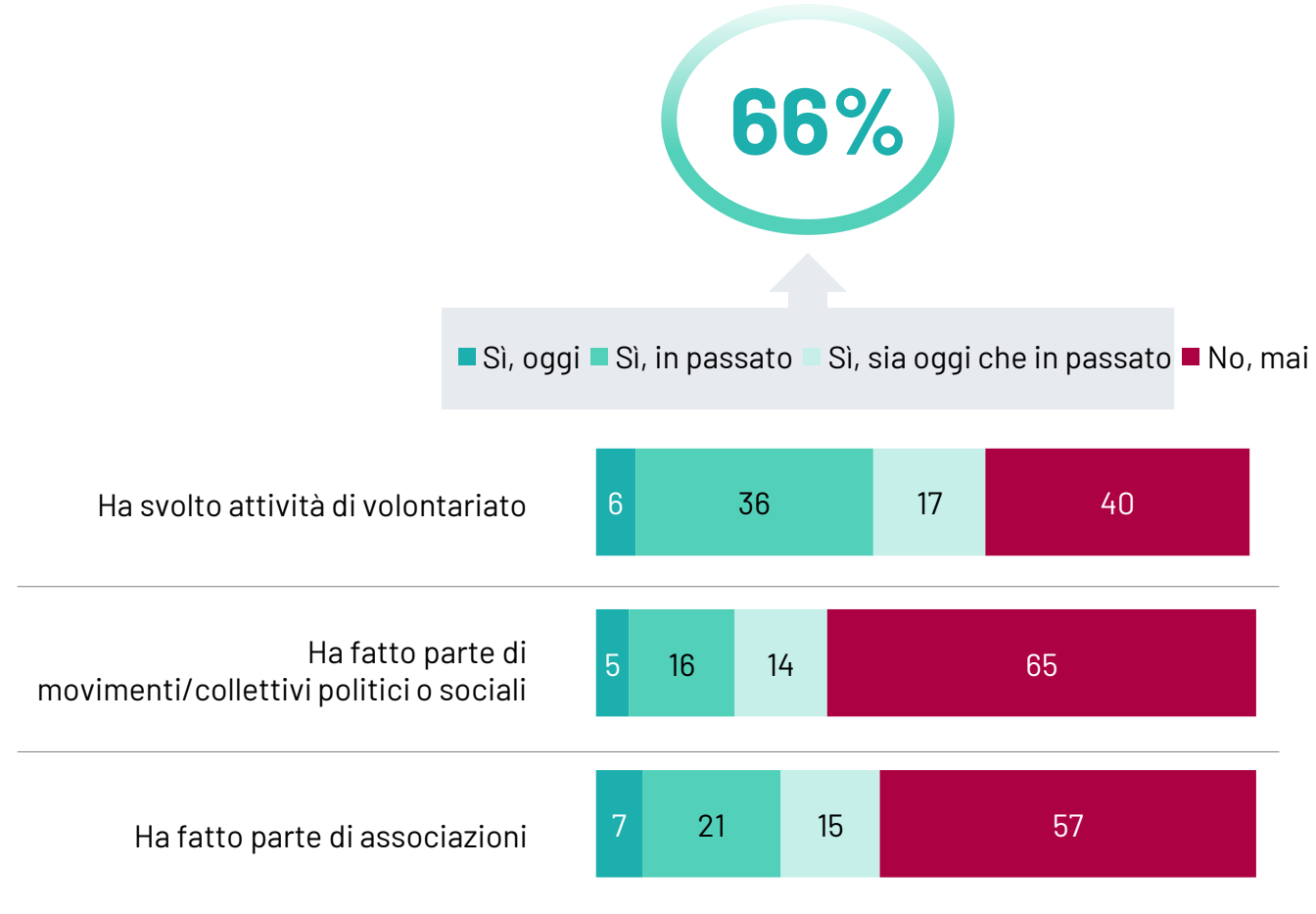


# Impegno attivo e collettivo

# 66%

## Svolge o ha svolto attività di volontariato

V6. Oggi o in passato hai mai...  
Base: Totale campione - Valori %



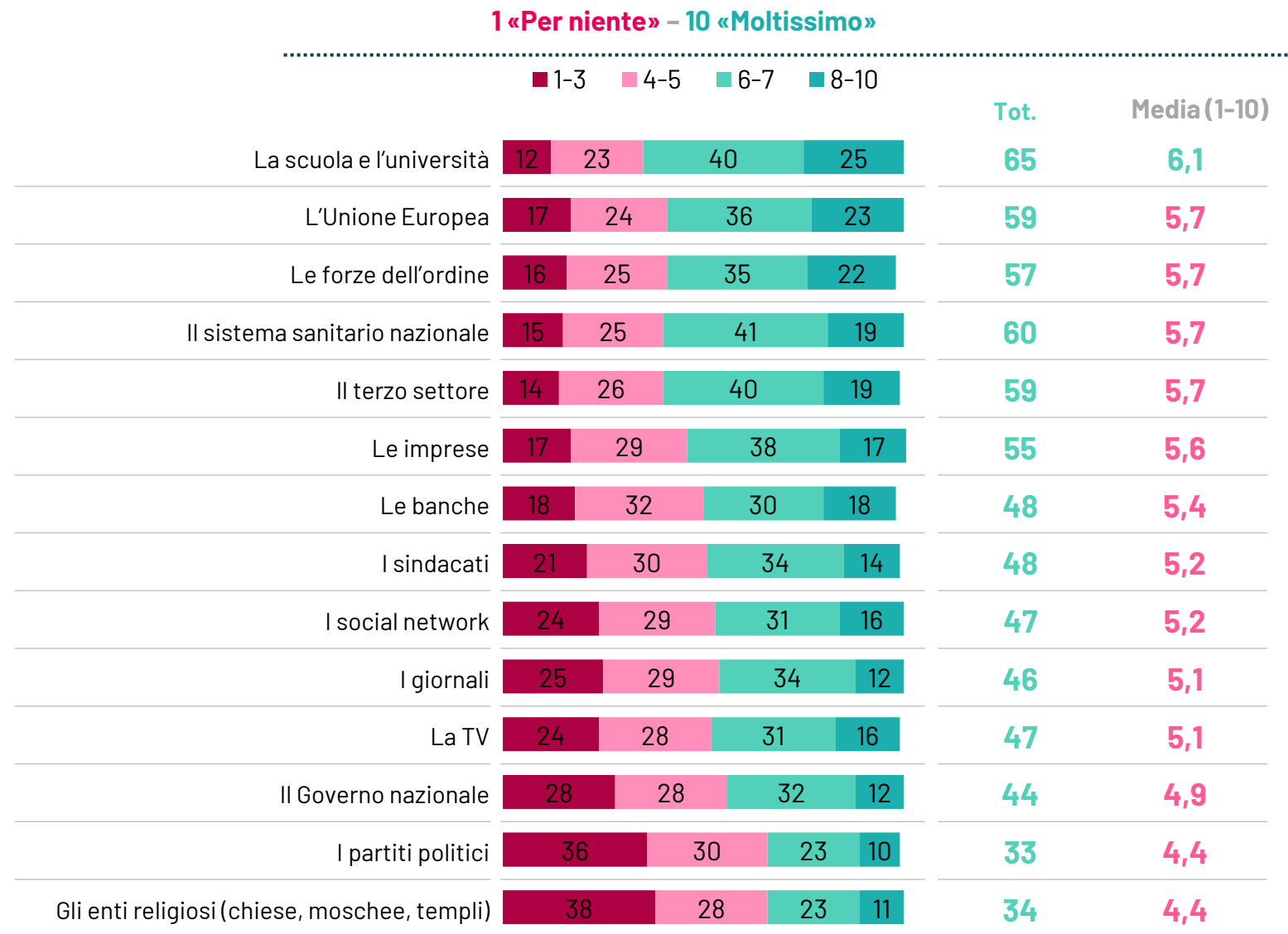


# IL RAPPORTO CON LE ISTITUZIONI

# La fiducia nelle istituzioni

**Voto 6 a scuola e università, 4 ai partiti**

I1. Quanta fiducia hai nei confronti delle seguenti istituzioni? Rispondi sempre con una scala da "nessuna fiducia" a "10"moltissima fiducia".  
Base: Totale campione - Valori % e valori medi





# CONOSCENZA DI ARCI

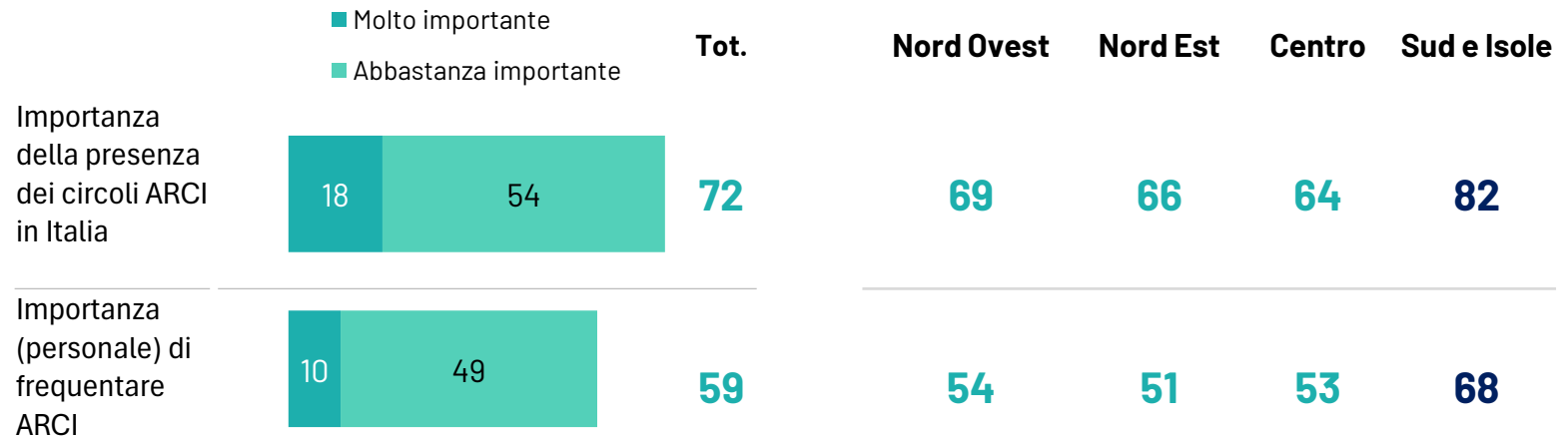
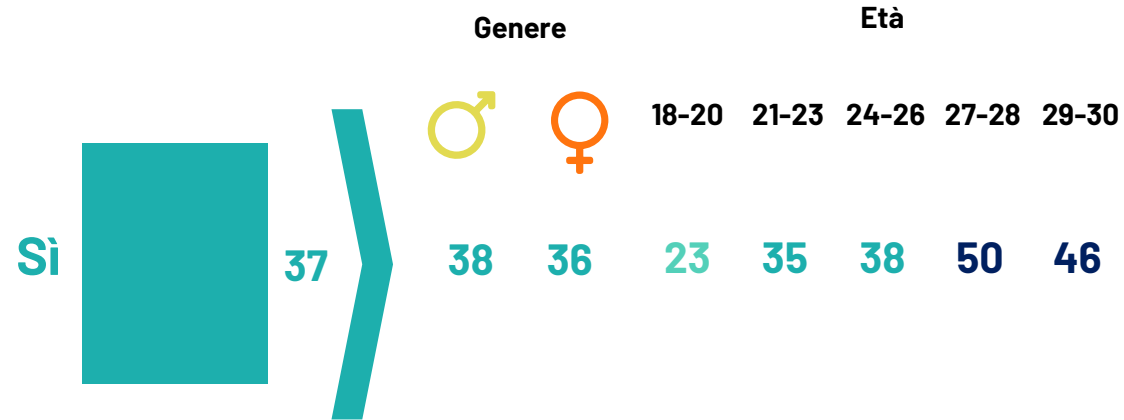
# Conoscenza e importanza di ARCI

## 82%

### ARCI essenziale nel Sud e nelle Isole

AR1. Sai cos'è l'ARCI (Associazione Ricreativa Culturale Italiana)?  
 AR2. A tuo parere quanto è importante oggi la presenza dei circoli ARCI nel nostro paese? | AR3. E per te personalmente, per quelli che sono i tuoi bisogni e i tuoi interessi, quanto è importante la possibilità di frequentare l'ARCI?  
 Base: Totale campione - Valori %

## Sai che cos'è l'ARCI?



# GRAZIE